



Corona & veilig sporten bij DAW

Beste leden,

Onderstaande afspraken zijn grotendeels overgenomen vanuit het advies van de [KNZB](#) aan de verenigingen, aangevuld met enkele specifieke zaken vanuit de [Noodverordening van onze Veiligheidsregio](#) en na afstemming met diverse partijen.

De hoofdpunten:

- De trainingen en wedstrijden gaan door;
- Geen publiek bij trainingen en wedstrijden;
- Dringend advies om een mondkapje te dragen in binnenruimtes;
- Waar van toepassing volgen we het [protocol van de Hoornse Vaart](#);
- Voor de wedstrijden worden specifieke protocollen opgesteld;
- Tijdens de activiteiten in het water is geen afstandsbeperking meer van kracht. Dit betekent dat trainingen kunnen worden hervat zoals ze ingevuld waren voor Corona (er mag dus ook weer in dezelfde baan heen en weer gezwommen worden);
- De trainer/coach/toezichthouder/instructeur blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter. Dit zowel t.o.v. de zwemmers als de andere aanwezigen op de kant;
- Direct na de activiteit en dus op de kant, dient de 1,5 meter-norm weer in acht genomen te worden voor volwassenen onderling en van 13 tot 18-jarigen ten opzichte van volwassenen. Voor 13 tot 18 jarigen en kinderen onder de 13 jaar geldt onderling geen 1,5 meter;
- Het buitenterrein binnen de hekken van het zwembad is geen wachtruimte;
- Alle eerdere DAW protocollen Verantwoord zwemmen komen hiermee te vervallen.
- Blijf de [DAW website](#) volgen voor de laatste updates. Wij zullen niet iedere wijziging in een DAW Nieuwssplash versturen.

Het kabinet heeft afgelopen maandagavond nieuwe ingrijpende maatregelen aangekondigd om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. Deze maatregelen treffen de samenleving stevig, maar gelukkig de sport slechts in beperkte mate. De komende drie weken (t/m dinsdag 20 oktober) mag bij geen enkele (sport)activiteit publiek aanwezig zijn en zijn de sportkantines dicht.

Het belangrijkste voor de sport, DAW en de sporters is dat er gesport kan blijven worden. Het is namelijk veilig en verantwoord om te sporten. Dat is de conclusie van het kabinet en dat vinden alle sportbonden in Nederland. Bewegen is gezond en belangrijk in deze tijd, bijvoorbeeld als tegenwicht van het vele thuiswerken.

De wedstrijden gaan door

Alle competities, wedstrijden en (trainings)activiteiten kunnen dan ook de komende drie weken zoals gepland doorgaan. Van groot belang hierbij is dat alle maatregelen en protocollen vanuit de overheid, zwembad, bond en verenigingen op een juiste wijze worden nageleefd om voor iedereen een zo veilig mogelijke omgeving te creëren.

Geen publiek

Op de regel "geen publiek" wordt één uitzondering gemaakt: Bij uitwedstrijden van jeugdteams of jeugdcategorieën t/m 17 jaar vallen de benodigde chauffeurs onder teambegeleiding en mogen, als daar ruimte voor is in het zwembad, naar de wedstrijd kijken. Het is belangrijk om tijdig contact te maken met de thuisclub om hier duidelijke afspraken over te maken. In veel gevallen zal er namelijk geen of te weinig ruimte zijn!

We mogen sporten

Wij beseffen ons dat er de nodige vragen blijven ten opzichte van de genomen maatregelen. Ons uitgangspunt blijft dat wij zoveel mogelijk het beleid van de overheid en NOC*NSF, KNZB en AlkmaarSport volgen. Dankzij het totaal aan genomen maatregelen in Nederland zijn wij in staat om te blijven sporten.

En hoewel het kabinet adviseert om het aantal onnodige reisbewegingen te beperken, zijn er voor de sport geen beperkingen nodig geacht ten aanzien van het reizen naar (uit-)wedstrijden. De richtlijnen voor vervoer zijn te vinden op de website van de rijksoverheid. Uiteindelijk staat het ieder individu vrij zijn/haar eigen afweging te maken of er wel of niet zal worden deelgenomen aan sportactiviteiten in het algemeen en wedstrijden in het bijzonder.

Wij zijn blij dat wij onze geliefde sporten kunnen blijven beoefenen, maar dit trekt wel een stevige organisatorische op onze club en doet het verenigingsleven pijn. Het samenzijn na afloop van het sporten wordt door deze nieuwe maatregelen sterk beperkt, maar laten we hopen dat het slechts drie weken zal duren. Dat hebben we dan deels wel zelf in de hand door ons aan de strikte maatregelen te houden en ons gedrag waar nodig aan te passen!

De ruimte die de sportwereld heeft gekregen gaat alleen over het sporten in trainings- en wedstrijdverband, alsmede om dit mogelijk te maken (organisatie, officials en teambegeleiding). Voor alle randzaken, zoals opleidingen en andere fysieke bijeenkomsten, volgt de zwembond het advies dit alleen te laten plaatsvinden via de digitale weg (video-calls, webinars e.d.). Dit geldt ook voor het gebruik voor gebruik van ons clubhuis. Alleen meetings die echt noodzakelijk fysiek gehouden moeten worden, mogen in het clubhuis. Denk hierbij aan een juryvergadering voor een zwemwedstrijd.

Updates

Het spreekt voor zich dat deze nieuwe maatregelen veel onzekerheid oproepen. Er wordt elke dag gewerkt aan het verduidelijken van alle maatregelen door overheid, NOC*NSF, de bond, Veiligheidsregio, AlkmaarSport en de verenigingen. Volg daarom regelmatig de informatie over Corona op onze website. Omdat de verschillende zwemsporten sterk van elkaar verschillen, kunnen per sport aanvullende maatregelen van toepassing zijn. Check daarom ook de specifieke webpagina's per sporttak.

We wensen jullie veel en veilig sportplezier toe!

Bestuur DAW

2 oktober 2020

Gebruik van mondkapjes

Iedereen vanaf 13 jaar wordt geadviseerd een mondkapje te dragen in publieke binnenruimtes. Daarnaast zijn mondkapjes op bepaalde plaatsen verplicht.

Waar draag ik een mondkapje? <p>Mondkapjes zijn verplicht in:</p> <ul style="list-style-type: none">• Openbaar vervoer• Touringcars• Vliegtuigen <p>Mondkapjes worden dringend aangeraden in:</p> <ul style="list-style-type: none">• Publieke binnenruimtes, zoals winkels, supermarkten, musea, bibliotheken, bioscopen, theaters, restaurants en benzinestations.	Zo gebruik je een mondkapje: <p>Gebruik alleen niet-medische mondkapjes.</p> <p>Raak het mondkapje alleen met schone handen aan.</p> <p>Pak het mondkapje alleen vast bij de elastieken.</p> <p>Zorg dat je neus, mond en kin bedekt zijn.</p> <p>Houd het mondkapje zo veel mogelijk op.</p> <p>Raak het mondkapje zo min mogelijk aan.</p> <p> Was mondkapjes van stof op 60 graden, liefst na elk gebruik.</p> <p> Wegwerpmondkapje? Gooi deze weg bij het restafval.</p>
Welke mondkapjes zijn geschikt? <ul style="list-style-type: none">• Gebruik een niet-medisch mondkapje• Het is ook mogelijk om zelf een mondkapje te maken. Kijk op: rijksoverheid.nl/mondkapjes	

Meer informatie over mondkapjes vind je op: [rijksoverheid.nl/mondkapjes](#)

Houd je altijd aan de basisregels:

Heb je klachten? <p>Blijf thuis.</p> <p>Laat je testen.</p> <p><small>Ben je ook benauwd en/of heb je hoests? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.</small></p>	Werk thuis, tenzij het niet anders kan.	Houd 1,5 meter afstand.	Vermijd drukke plekken.
Was vaak je handen.	Hoest en nies in je elleboog.	Draag een mondkapje in publieke binnenruimtes.	

alleen samen krijgen we corona onder controle

Meer informatie:
[rijksoverheid.nl/coronavirus](#)
of bel 0800-1351