



## Nieuwssplash september 2020

Beste DAW'ers,

De lange mooie zomer lijkt nu helaas echt aan zijn einde te komen. De dagen worden korter, het is wat natter en koeler, de herfst doet zijn intrede. Alle DAW trainingen zijn weer gestart en nog mooier, de eerste wedstrijden voor de afdelingen Synchroonzwemmen, Waterpolo en Wedstrijdzwemmen komen er aan. Hulde aan de vrijwilligers die samen de plannen en organisatie in samenwerking hebben opgepakt! Er zijn wedstrijd protocollen opgesteld en deze worden gepubliceerd, om dit veilig te kunnen doen. De sporter staat centraal, waardoor bijvoorbeeld bij wedstrijdzwemmen geen publiek aanwezig kan zijn. Hou de website bij voor de laatste informatie over hoe en wat. Iedere deelnemer en vrijwilliger moet het wedstrijdprotocol voor zijn sport kennen en zich er aan houden.

Afgelopen week is het Sportakkoord Alkmaar feestelijk gepresenteerd en zijn de projecten ondertekend in het bijzijn van 2e kamerlid Rudmer Heerema. Wij zijn bedenker, indiener en samen met Alkmaar Sport organisator van het EHBSO plan, wat staat voor EHBO bij Sportongevallen. Alle trainers krijgen komende 2 jaar de kans om een EHBO training te volgen, zodat als er iets naars gebeurt, de juiste handelingen kunnen worden verricht. Dit wordt deels bekostigd vanuit het Sportakkoord, de eigen bijdrage per deelnemer zal door DAW worden betaald. Eén van de andere 21 projecten zorgt er voor dat we een flinke groep (assistent)trainers op een Trainer 2 cursus kunnen laten gaan. Kortom, het Sportakkoord Alkmaar gaat DAW helpen om nog beter en professioneler te worden.

Niet nu de clubhuiscommissie, afdelingen en bestuur hun stinkende best hebben gedaan om het clubhuis een beetje open te doen en dit hebben verwoord in een protocol, heeft het kabinet deze dinsdagavond 28 september uitgesproken dat de sportkantine dicht moeten. Gelukkig mogen we door trainen en wedstrijden doen, maar dat zal nog even zonder een drankje te moeten. Het goede nieuws is dat als het clubhuis weer open mag, wij alle voorbereidingen al hebben getroffen.

Als bestuur zijn we druk bezig met de voorbereidingen voor de Algemene Leden Vergadering (ALV) op 30 oktober. De huidige Corona regels zorgen er voor dat ook deze weer digitaal zal plaatsvinden. Zet de datum alvast in je agenda, de uitnodiging ontvangt ieder lid spoedig. Tijdens deze ALV zullen ook de drie nieuwe bestuursleden, Sandra Temmerman, Jasper Martens en Benito de Miranda zich voorstellen. Heerlijk om weer een voltallig bestuur te hebben, vol energie en ideeën. Hier geniet ik van!

Met sportieve groet,  
Hans Schoenmakers

Voorzitter zwemvereniging DAW

Mail: [Voorzitter@DAW.nl](mailto:Voorzitter@DAW.nl)

## Agenda

<b>3 oktober</b>	Synchroonzwemmen Limieten Age I t/m Senioren Start Waterpolo competitie
<b>4 oktober</b>	1e Competitie Ronde Alkmaar
<b>10 oktober</b>	Synchroonzwemmen Interregio Senioren figuren EK Triathlon Teams Portugal
<b>11 oktober</b>	LAC Deel 1 Alkmaar
<b>12 oktober</b>	100 x 100 (Wedstrijdzwemmen)
<b>12 - 17 oktober</b>	Herfststage (Wedstrijdzwemmen) Swim en Fun - géén training
<b>18 oktober</b>	Synchroonzwemmen Diplomazwemmen
<b>20 oktober</b>	Kwartaalbijeekoms voor alle commissies
<b>24 oktober</b>	Synchroonzwemmen Interregio Junioren figuren
<b>25 oktober</b>	Familiezwemmen - 08.00 uur
<b>30 oktober</b>	Algemene Leden Vergadering (ALV) - Digitaal
<b>31 oktober</b>	Synchroonzwemmen 1e miniregio
<b>10 november</b>	Welkom bij DAW - 19.30 uur

## Algemeen

### Update DAW bankrekeningnummers

DAW is overgestapt van de ABN AMRO bank naar de RABOBANK. Belangrijk om te weten is daarom dat onze bankrekeningnummers zijn gewijzigd. Graag verzoeken wij jullie niet meer gebruik te maken van de ABN-AMRO bankrekeningnummers en vanaf heden alleen nog gebruik te maken van onze nieuwe IBAN-bankrekeningen bij de RABOBANK.

Dit zijn:

- ALGEMEEN: NL06 RABO 0351 9953 90
- CONTRIBUTIE: NL08 RABO 0354 2270 33
- BADGELD ZWEMMEN: NL33 RABO 0354 2272 62



Het contract voor de incasso van contributies wordt momenteel nog omgezet. De contributies van eind september worden naar verwachting nog vanaf de ABN-rekening plaatsvinden en wij hopen vanaf eind oktober vanaf de nieuwe Rabobank rekening te kunnen incasseren.

Voor projecten/evenementen kan vanaf heden het ALGEMEEN rekeningnummer worden gebruikt.

### Welkom bij DAW bijeenkomst

Alle nieuwe leden en ouders van leden nodigen we uit op dinsdag 10 november in ons clubhuis, om kennis te maken met DAW, te leren wat we te bieden hebben en je weg te vinden binnen onze vereniging. De bijeenkomst start om 19.30 uur.

### Team DAW

*Wil je DAW komen helpen?*

Wil je DAW ondersteunen, maar ben je niet in de gelegenheid om structureel te helpen, meld je dan aan bij Team DAW. We kunnen mensen gebruiken die vanuit hun eigen kracht en kennis en in eigen tijd een bijdrage kunnen leveren om DAW nog leuker en professioneler te maken. Meer informatie hierover vind je op de [DAW website](#).

### Familiezwemmen in Corona tijd

Op zondag 27 september startten wij weer met een nieuw seizoen familie zwemmen, waarbij alle leden van DAW en hun familie een uur gratis mochten komen zwemmen in het 25 meter bad en golfslagbad.

De volgende zondagen zijn van 08.00 - 09.00 uur hiervoor gepland:

- 25 oktober 2020
- 29 november 2020
- 20 december 2020
- 31 januari 2021
- 28 februari 2021
- 25 maart 2021
- 28 april 2021

Normaal gesproken werd er na afloop altijd voor koffie, thee en broodjes gezorgd, maar helaas mochten wij op dit moment door het corona-virus nog even geen gebruik maken van het clubhuis.

## Wedstrijdzwemmen

T30



Heel gezellig maar heel druk. 40 zwemmers op 6 banen en dan 30 minuten achter elkaar door. Veel inhalen. 1 botsing en 2 zwemmers met kramp maar top gezwommen door iedereen.

Strak gepland en uitgevoerd in deze Corona tijd dankzij onze top trainers, Astrid, René en Hans.

Met de hulp van een aantal ouders die de telling bijhielden. Dank jullie wel Daniëlle, Belinda, Cora, Ralph, Nancy en Rob.

Baan 1 Jorrick, Luc, Felix, Lars vd V, Juiliano, Emma, Melissa, Arianne.  
Baan 2 Daan, Joppe, Twan, Kevin, Kay, Noortje, Lou.  
Baan 3 Thom, Kimberley, Sanne, Esra, Lotte.  
Baan 4 Kim, Evy, Djanilla, Lian, Eline, Kyara H.  
Baan 5 Vincent, Lars Kool, Tara, Emma Rose, Libhin, Brianne, Yoran.  
Baan 6 Bette, Pascale, Tamira, Atilla, Dante, Kyara B, Flo.

### Junioren-Jeugd deel 1 - Purmerend

Op zondag 20 september 2020 was het na bijna 6 maanden eindelijk weer wedstrijd dag voor de junioren/jeugd. De eerste wedstrijd onder Corona omstandigheden. Vanuit de feedback die wij doorkregen is het heel goed gegaan! Goede resultaten bij veel van de zwemmers, maar liefst 66 PR's met vaak vele seconden eraf. Ook al mochten er geen ouders op de tribune zitten en mocht er niet gejuicht worden, er was zoals altijd onderling een super sfeer, samen met de trainers René van der Velden, Hans Oudendijk en ploegleider Nancy Hollingsworth. Ook de officials mochten weer aan de gang, maar nu net even anders dan gebruikelijk.

Top gedaan allemaal en grote dank aan de trainers, ploegleider, officials en zeker de ouders die heen en weer moesten rijden maar niet konden komen kijken.

### Op volle toeren

Zondag 27 september was een drukke dag voor de afdeling wedstrijdzwemmen van DAW. Naast de NEK en het miniorencircuit vond de 1e DAW Limietwedstrijd van het seizoen plaats en daarmee gelijk ook onze 1e eigen georganiseerde wedstrijd onder Corona omstandigheden. Als coaches waren Astrid van der Meij en Janet Lemmens aanwezig met Janneke als ploegleider.

De laatste 3 weken is het Corona Wedstrijd Team - bestaande uit Kaj de Jong, Cora Bonsen, Wilco Zonneveld, Ellen van der Velden en Danielle Kool - onder leiding van Rene van der Velden druk bezig geweest met de planning en organisatie. Vandaag werd de dag van de waarheid, waarbij alles strak was uitgelijnd en georganiseerd en daarmee een uitstekende Corona proof wedstrijd.

Bij deze willen wij alle vrijwilligers en coaches bedanken. Zonder jullie kunnen we geen wedstrijd realiseren.

### Een zwemmers ervaring van de 1e thuiswedstrijd in Corona Tijd

De geur van chloor dringt je neus binnen terwijl je op betegelde vloer van het zwembad stap. Bij elke stap wordt de vloer wat natter, als een soort laadbalk die zichzelf langzaam aanvult. De slippers aan je voeten beginnen te piepen bij elke stap die je zet en het dofse geluid van een fluitje klinkt. Plots hoor je mensen juichen en weet je waar je bent. Meer dan een half jaar geleden was het alweer dat je hier voor het laatste kwam. Het gevoel van jezelf overtreffen, teleurstelling, blijdschap, winnen en verliezen komen allemaal terug terwijl je bij het bad aankomt, klaar om jezelf weer uit te dagen.

Er was eens een zwemclub, genaamd DAW.

Die had al heel lang geen wedstrijd meer gezwommen, het zat dan ook niet mee. Het Covid virus was hier de boosdoener van, maar niks stopt de DAW-achterban. DAW was echter niet getreurd, want die wist "ik kom toch wel weer aan de beurt!"

En op een zondag was de tijd eindelijk daar, "dit komt helemaal voor elkaar!" Met alle veranderingen was het wel even apart, maar "goed gelukt" riep iedereen met smart. De organisatie was op zijn allerbest, overall een bordje met duidelijke tekst.

Dan kon eindelijk het zwemmen beginnen, vermoeide gezichten maar wel aan het winnen. Hier een PR en daar een mooie tijd, alsof iemand met een auto door het water rijdt. Verbazend genoeg vond DAW, want zeg nou zelf na een lange tijd geen training zit het zo goed mee? Natuurlijk ging niet alles even goed, maar volgende keer beter zonder spoed. De eerste wedstrijd in een lange tijd, met zulke goede prestaties was DAW gevleid. Toen het einde van de dag en DAW ging naar huis met een lach.

Erik Bult

### Een update van de coördinator Corona Proof Wedstrijden bij DAW

Na weken van overleggen en het opstellen van een uitgebreid protocol is het gelukt om onze 1e wedstrijd in het eigen bad de Hoornse Vaart te organiseren. Met een kleine groep ouders is 4 weken terug begonnen om te kijken wat er nodig was om een wedstrijd mogelijk te maken.



Een protocol was een dingetje wat toch de nodige inspanning heeft gevraagd van vooral Angelique om alle toegezonden plannen uit het land tot het protocol van DAW te maken. Ook het verwerken van opmerkingen die zijn in de week voor de start nog binnen kwamen zijn verwerkt in het protocol wat iedere deelnemende vereniging, zwemmers en ouders hebben ontvangen.

Het indelen van de Hoornse Vaart op tekening is een uitdaging die Cora en Kaj op zich hebben genomen. Stoelen en banken tellen, passen en meten wat is er mogelijk. Hoeveel zwemmers konden er waar zitten. Looproutes en positie van vrijwilligers en een omschrijving maken wat er allemaal gedaan moest worden.

De vernieuwde keerwand was iets wat Wilco op zich heeft genomen. Tijdens verschillende trainingen hebben de zwemmers dit wel meegemaakt, van baan moesten tijdens de training tot het trainen tussen de wedstrijdlijnen en deze ook nog moeten opruimen. Alles met het oog van, passen de steunen nog, hoe zijn de wedstrijd lijnen die bijna een jaar op de rol hebben gezeten en passen deze in de keerwand. Na een kleine aanpassing aan de wand past alles weer.

Dat er geen toeschouwers aanwezig mogen zijn bij wedstrijden heeft te maken met de coronasituatie en de ruimte die nodig is om anders veilig te laten verlopen. Maar wat is er mooier als op de wedstrijd dag toch heel veel ouders komen helpen als official of vrijwilliger.

Maar wat is het toch stil aan het begin van de wedstrijd geen aanmoedigingen of ander lawaai. De start wordt gegeven met behulp van een pieper en een megafoon. Rust rond om het bad, een voorstart, coaches die op een stoel zitten langs de badrand en dan looproutes die de zwemmers moet afleggen voor en na hun wedstrijd.

En dan eindelijk kunnen wij beginnen met de wedstrijd in ons eigen bad.

- 13:58 Een proefstart waardoor de zwemmers kunnen wennen aan de nieuw start.  
14:00 Wij zijn begonnen en nu kunnen eindelijk 108 zwemmers weer lekker zwemmen en mooie tijden neer zetten wat ook prima is gelukt.  
14:30 Zomaar uit het niets een mooie mededeling door de speaker "het estafette team van DAW is 2e geworden bij het Nederlands Kampioenschap" deze mededeling zorgt wel voor beroering op de tribune maar vooral een trotse groep DAW zwemmers die zwemmen in Alkmaar.  
16:16 Einde wedstrijd.  
17:05 Bad is leeg, alles opgeruimd en iedereen keert met een tevreden gevoel richting huis.

Het is DAW gelukt om een wedstrijd te organiseren in deze corona tijd. Komende weken organiseren wij nog meer wedstrijden met hopelijk mooie resultaten voor jullie als zwemmers. Iedereen bedankt voor zijn hulp.

Gr. Rene van der Velden

### Miniorencircuit Deel 1

Onder begeleiding van Melissa Zwaan en Arianne Hendriks stond voor de minioren op 27 september de 1e wedstrijd na ruim 6 maanden en onder Corona omstandigheden op de lijst in Krommedie. Voor sommigen werd dit de 1e wedstrijd ooit. Dit was erg spannend voor de jonge zwemmertjes omdat hun ouders er niet bij konden zijn.

### Nederlands Estafette Kampioenschappen



Op 27 september om 09.00 uur begonnen de Nederlandse Estafette Kampioenschappen in Eindhoven.

Onder begeleiding van Menno van der Eem werd DAW vertegenwoordigd door Evy Rozenboom, Djanilla Brink, Kim Oudendijk, Kyara Hollingsworth, Eline van Rijn en Emma Rose Buitenkamp.

En ja hoor! Deze toppers zijn overall 2e geworden! Van harte gefeliciteerd meiden! Namens DAW zijn wij enorm trots op jullie!

## Superspatters

### SuperSpetter diploma's

Groep 6 van SuperSpatters DAW heeft het SuperSpetter diploma gehaald! Dat gebeurde deze keer in twee etappes.

Reden: Je kunt bij de SuperSpatters niet 'blijven zitten' maar er soms wel wat langer over moeten doen.

## Trimzwemmen

### Nieuw seizoen trimzwemmen

De trimzwemmers zijn op enthousiaste wijze begonnen aan het nieuwe seizoen. Door voldoende rekening met elkaar te houden, kunnen de zwemmers ondanks alle maatregelen, de trainingen blijven volgen. Niet alleen de opkomst van bestaande leden was groot in de afgelopen weken, maar ook hebben we bij het trimzwemmen veel nieuwe leden mogen ontvangen. Het ziet ernaar uit dat het voor trimzwemmen een sportief en vooral gezellig seizoen zal worden!

## Swim & Fun

### Géén training

Tijdens de herfststage van 12 - 17 oktober komen de trainingen van Swim & Fun te vervallen.