



NIEUWS SPLASH

Corona & veilig sporten bij DAW | 16 oktober | Nieuwe maatregelen

Beste leden,

Afgelopen dinsdag, 13 oktober, zijn door het kabinet nieuwe maatregelen afgekondigd. Deze hebben voor de DAW leden van 18 jaar en ouder grote gevolgen.

De nieuwe regels voor alle DAW leden, die per direct ingaan:

Voor leden tot 18 jaar:

- De trainingen voor alle leden tot 18 jaar gaan door;
- Tijdens de activiteiten in het water is geen afstandsbeperking meer van kracht. Dit betekent dat trainingen kunnen worden hervat zoals ze ingevuld waren voor Corona (er mag dus ook weer in dezelfde baan heen en weer gezwommen worden);
- Tot en met 17 jaar mag je in clubverband onderlinge wedstrijden spelen;
- Ouders die kinderen begeleiden mogen kinderen ondersteunen bij het omkleden indien nodig in het kader van veiligheid.

Voor leden van 18 jaar en ouder:

- Alle leden van 18 jaar en ouder krijgen zo spoedig mogelijk informatie van hun commissie. Tot die tijd vervallen de trainingen voor deze leden.
- We streven dat ieder lid 1x per week kan trainen, mocht later blijken dat meer mogelijk is, dan wordt hierover gecommuniceerd door de commissie.
- Houdt 1,5 meter afstand, zowel op de kant als in het water;
- Een maximale groepsomvang 4 personen voor synchroonzwemmen en waterpolo. Deze personen moeten altijd onderling de benodigde afstand te bewaren. Deze 4 personen vormen samen een zogeheten 'bubbel' en dienen deze bubbel de gehele activiteit (en daarna) niet te doorbreken (dus niet mengen met andere 'bubbels' tijdens trainingen).
- Waterpolo/synchroonzwemmen: er wordt geen teamsport toegestaan voor volwassenen. Er mag geen instructie worden gegeven aan groepen groter dan 4 personen (met onderlinge afstand en 'bubbel') voor zover 1 of meer deelnemers ouder zijn dan 18 jaar (met onderlinge afstand);
- De trimzwemcommissie heeft besloten om de komende 4 weken alle trainingen te laten vervallen.

Voor iedereen:

- Als er 1 of meer sporters van 18 jaar of ouder zijn, dan geldt een maximum van 30 personen in één ruimte (het 50 meter bad geldt als één ruimte, inclusief bordes) (exclusief personeel, inclusief trainer(s));
- Alle wedstrijden komen te vervallen;
- In het complex draagt iedereen boven 13 jaar een mondkapje, tenzij je aan het trainen bent, tijdens de training hoeft de trainer geen mondkapje op;
- Douches mogen niet gebruikt worden;
- De 1,5 meter afstand geldt ook in kleedkamers en deze mogen onder deze voorwaarde openblijven;
- Ballen, drijvers, zwemplankjes en andere trainingsmaterialen zijn toegestaan. Gebruik zo veel mogelijk eigen materialen, of per groep van 4 ('bubbel');
- Geen publiek bij trainingen;
- Waar van toepassing volgen we het [protocol van de Hoornse Vaart](#);
- De trainer/coach/toezichthouder/instructeur blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter. Dit zowel t.o.v. de zwemmers als de andere aanwezigen op de kant;
- Het buitenterrein binnen de hekken van het zwembad is geen wachtruimte;
- Alle eerdere DAW protocollen Verantwoord zwemmen komen hiermee te vervallen.
- Blijf de [DAW website](#) volgen voor de laatste updates. Wij zullen niet iedere wijziging in een DAW Nieuwssplash versturen.

Routes en tijden:

- Iedereen gaat het 50m bad in via de raamkant;
- Je mag de zwemzaal niet betreden voor de start van je training. Ben je te vroeg, wacht buiten voor het zwembad;
- Je zwemkleding heb je aan onder je normale kleding, uitkleden in de zwemzaal;
- Iedereen verlaat het 50m bad via de tribune kant (5 minuten voor het einde van je training);
- De groep die klaar is met trainen heeft opgeruimd en het bad verlaten 5 minuten voor het einde van het trainingsuur;
- Houd je aan de tijden!

Dit zijn nieuwe ingrijpende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. Deze maatregelen treffen de samenleving stevig, maar gelukkig de sport slechts in beperkte mate. De komende vier weken gelden de regels in dit protocol.

Het belangrijkste voor de sport, DAW en de sporters is dat er gesport kan blijven worden. Het is namelijk veilig en verantwoord om te sporten. Dat is de conclusie van het kabinet en dat vinden alle sportbonden in Nederland. Bewegen is gezond en belangrijk in deze tijd, bijvoorbeeld als tegenwicht van het vele thuiswerken.

Wij beseffen ons dat er de nodige vragen blijven ten opzichte van de genomen maatregelen. Ons uitgangspunt blijft dat wij zoveel mogelijk het beleid van de overheid en NOC*NSF, KNZB en AlkmaarSport volgen. Dankzij het totaal aan genomen maatregelen in Nederland zijn wij in staat om te blijven sporten.

Wij zijn blij dat wij onze geliefde sporten kunnen blijven beoefenen, maar dit trekt wel een stevige organisatorische op onze club en doet het verenigingsleven pijn. Het samenzijn na afloop van het sporten wordt door deze nieuwe maatregelen sterk beperkt, maar laten we hopen dat het slechts drie weken zal duren. Dat hebben we dan deels wel zelf in de hand door ons aan de strikte maatregelen te houden en ons gedrag waar nodig aan te passen!

Voor alle randzaken, zoals opleidingen en andere fysieke bijeenkomsten, volgt de zwembond het advies dit alleen te laten plaatsvinden via de digitale weg (video-calls, webinars e.d.). Dit geldt ook voor het gebruik voor gebruik van ons clubhuis. Alleen meetings die echt noodzakelijk fysiek gehouden moeten worden, mogen in het clubhuis. Denk hierbij aan een juryvergadering voor een zwemwedstrijd.

Updates

Het spreekt voor zich dat deze nieuwe maatregelen veel onzekerheid oproepen. Er wordt elke dag gewerkt aan het verduidelijken van alle maatregelen door overheid, NOC*NSF, de bond, Veiligheidsregio, AlkmaarSport en de verenigingen. Volg daarom regelmatig de informatie over Corona op onze website. Omdat de verschillende zwemsporten sterk van elkaar verschillen, kunnen per sport aanvullende maatregelen van toepassing zijn. Check daarom ook de specifieke webpagina's per sporttak.

We wensen jullie veel en veilig sportplezier toe!

Bestuur DAW

13 oktober 2020

Rijksoverheid

Gedeeltelijke lockdown

Het coronavirus heeft te veel ruimte gekregen om zich te verspreiden. Om corona onder controle te krijgen, is ingrijpen noodzakelijk. Per 14 oktober 22.00 uur gelden daarom de volgende maatregelen:

Heb je klachten?
Blijf thuis.
Laat je testen.
Ben je ook benoemd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.

Werk thuis, tenzij het niet anders kan.

Houd 1,5 meter afstand.

Vermijd drukke plekken.

Was vaak je handen.

Hoest en nies in je elleboog.

Draag een mondkapje in publieke binnenruimtes.

Groepen

Binnen: max. 30 personen per ruimte (incl. kinderen t/m 12 jaar). Groep van max. 4 personen of 1 huishouden.

Buiten: groep van max. 4 personen of 1 huishouden.

Op doorstroomlocaties, bijvoorbeeld musea, bibliotheken en monumenten: groep van max. 4 personen of 1 huishouden. Bezoek is op basis van reservering per tijdsvak.

Horeca en evenementen

Eet- en drinkgelegenheden sluiten.

Afhaalrestaurants blijven open. Geen verkoop en bezorging van alcohol na 20.00 uur.

Verbod op evenementen, met uitzondering van onder andere markten en demonstraties.

Thuis

Ontvang max. 3 personen per dag (excl. kinderen t/m 12 jaar).

Volg de regels die gelden voor quarantaine en isolatie.

Winkelen en boodschappen

Winkels sluiten uiterlijk om 20.00 uur. Supermarkten en andere winkels die levensmiddelen verkopen, zijn uitgezonderd.

Alcoholverbod na 20.00 uur. Dit geldt voor verkoop, bezorging en nuttigen in de openbare ruimte.

Speciale winkeltijden voor mensen met een kwetsbare gezondheid.

Contactberoepen: klanten worden gevraagd zich te registreren.

Vervoer en vrije tijd

Reis zo min mogelijk binnen Nederland en naar het buitenland.

In het ov is het dragen van een mondkapje verplicht.

Onderwijs

In het vo, mbo en ho draagt iedereen een mondkapje buiten de les. In specifieke situaties ook in leslokalen.

Sport

Sport met max. 4 personen, op 1,5 meter afstand. Kinderen t/m 17 jaar zijn uitgezonderd.

Geen wedstrijden. Topsporters zijn uitgezonderd.

Geen publiek bij sport.

Sluiting van sportkantines, douches en kleedkamers.

alleen samen krijgen we corona onder controle

Meer informatie: rijksverheid.nl/coronavirus of bel 0800-1351